



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК БУРЯТИИ

СЕНТЯБРЬ
№ 5 • 2023

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Республики Бурятия имени В.Р. Бояновой



**Женщина
с большим
сердцем и
железной волей
с. 14**



**Как
создавался
Сандом
с. 15**



**Гимн
медицинской
профилактике
с. 16**

СЛУЖБЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ БУРЯТИИ — 100 ЛЕТ!



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Сто лет назад началась деятельность службы медицинской профилактики Бурятии. У её истоков стояли настоящие энтузиасты, пионеры санитарного просвещения.

Направления работы выбирали самостоятельно, разрабатывали наглядный материал, пособия, опираясь только на знания, опыт, интуицию, ведь в то время не существовало никакой нормативной базы для профилактической службы. Врачи доносили знания о санитарии и гигиене до жителей отдаленных уголков республики, гуртов и заимок, просвещали людей.

За десятилетия служба санитарной пропаганды претерпела значительные изменения, как в количественном, так и в качественном отношении. Созданы кабинеты санитарного просвещения при районных санитарно-эпидемиологических станциях, введена должность санитарно-



тора во всех больницах и диспансерах Улан-Удэ. Налажено сотрудничество с министерствами, ведомствами и общественными организациями. Поставлена организационно-методическая работа, стали регулярными семинары-совещания, выступления медиков по радио и телевидению, на страницах газет. Это стало возможным благодаря умелым руководителям

и слаженной работе коллектива единомышленников, которые из года в год наращивали потенциал службы, расширяли профилактическую сеть.

Век спустя укреплена сеть кабинетов и отделений медицинской профилактики, налажено межведомственное партнерство, внедрены научно обоснованные методики анализа, мониторинга, социологические исследования, корпоративные программы укрепления здоровья. И сегодня перед службой медицинской профилактики стоят амбициозные задачи — объединить усилия, вовлечь все уровни власти, ведомства, муниципалитеты, работодателей в дело укрепления здоровья общества. Только сообща, вместе мы можем достичь ключевой цели — создать здоровое общество.

**Евгения Лудупова,
заместитель Председателя
Правительства Республики
Бурятия — министр здравоохранения
Республики Бурятия**

Етта Батоевна Доржиева, главный врач ГБУЗ «ЦОЗиМП им. В. Р. Бояновой», заслуженный врач РБ, отличник здравоохранения РФ

ЗА УСПЕХОМ СТОИТ КОМАНДНАЯ РАБОТА

Возглавив одну из старейших отраслей здравоохранения Бурятии — службу медицинской профилактики, Етта Батоевна Доржиева продолжает благородную миссию, заложенную предшественниками 100 лет назад.

Главный врач Центра сохраняет добрые традиции легендарной службы, успешно решает поставленные задачи, реализует перспективные планы и ставит перед собой и командой амбициозные цели.

В год векового юбилея глава профилактической службы коротко об итогах, впечатлениях и перспективах.

ЕДИНАЯ КОМАНДА

Назначение Етты Доржиевой на должность главного врача ГБУЗ «РЦМП» совпало с масштабными переменами в системе медицинской профилактики по всей стране. Деятельность профилактической службы приобрела новую роль и значимость в связи с выполнением задачи в рамках исполнения Указа Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ» — разработать меры, направленные на увеличение ожидаемой средней продолжительности жизни населения России до 78 лет. Региональные службы медицинской профилактики в стране были преобразованы в Центры общественного здоровья и медицинской профилактики (ЦОЗиМП). Миссия обновленных центров — способствовать увеличению продолжительности здоровой жизни населения через снижение распространенности значимых факторов риска неинфекционных заболеваний и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Общественное здоровье — стало новым направлением для российских ЦОЗиМП. Масштаб задач увеличился в разы, и решения они требовали безотлагательного, что не ново было для Етты Доржиевой, врача с многолетним стажем и более чем двадцатилетним опытом работы в Министерстве здравоохранения республики.

— В такой непростой момент мы стали единой командой, я очень благодарна поддержке всего коллектива! В Центре уже работали такие опытные и маститые специалисты, как Елена Николаевна Дёмина, Лужима Николаевна Булыгина, Ольга Кузьминична Мадасова,

Елена Владиславовна Корсун, которые стали надежной поддержкой, — подчеркивает Етта Батоевна. — Как врач, я всегда понимала приоритетность профилактики, а в процессе работы постоянно училась: у коллег, педагогов, ветеранов службы, и даже у молодежи.

УСПЕШНЫЙ СТАРТ

Бурятские профилактологи под руководством Етты Доржиевой продемонстрировали высокий профессионализм и сплоченную работу в ходе реализации нового нацпроекта «Демография. Укрепление общественного здоровья».

— Стояла задача в короткие сроки разработать региональную и 5 муниципальных программ по укреплению общественного здоровья. Предусматривалось поэтапное внедрение муниципальных программ на протяжении нескольких лет, но мы решили, что охватим все 23 муниципальных образования одновременно. Работа была проведена колоссальная! — с удовлетворением вспоминает Етта Батоевна.

Специалисты Центра вели тщательный анализ, консультации и методическую помощь муниципалам на всех этапах. Уже в 2020 году на уровне республики и во всех муниципальных образованиях началась реализация муниципальных программ укрепления общественного здоровья в Бурятии. Такого результата среди региональных центров достиг не каждый.

— В России мы были первыми, — отмечает Етта Доржиева.

Переломным событием в совместной работе с муниципальными образованиями Етта Доржиева считает выездное заседание с заместителями глав по социальной политике всех районов республики. Организаторами выступили заместитель председателя Правительства РБ по социальным вопросам Вячеслав Цыбикжапов и Центр общественного здоровья и медпрофилактики.

Уже через два месяца ЦОЗиМП совместно с Минздравом Бурятии при активном участии администраций районов республики провел форум общественного здоровья. И встреча с главами, и форум получили логичное продолжение в новом проекте Центра — Школа общественного здоровья «Отражение». По задумке организаторов разработана постоянно действующая онлайн-площадка для обучения по вопросам снижения смертности населения и формированию здорового образа жизни для



социальных чиновников районов, поселений, работодателей, активистов ТОСов.

— Цель такой аудитории с профилактологами была — разъяснить роль муниципалитетов в вопросах укрепления общественного здоровья. Результат оправдал ожидания, — говорит главный врач службы. — С уверенностью могу сказать, что сегодня у нас налажен полный контакт со всеми министерствами, ведомствами и муниципальными образованиями.

Проект ЦОЗиМП заслужил высокую оценку, поскольку в России такой практики не было. Директор НИИЦ ТПМ, академик Оксана Драпкина на Российском форуме общественного здоровья назвала ШОЗ «Отражение» «лучшей региональной практикой», рекомендовав эту модель к применению коллегам других центров профилактики.

В 2020 году, когда весь мир потрясла пандемия COVID-19, на передовой оказались и врачи ЦОЗиМП, и Центров здоровья, и специалисты всех отделов. Достоинно, как было не раз за прошедшие сто лет, медицинские работники службы выполнили с честью свой профессиональный долг.

— В бригадах скорой помощи, на горячей линии для жителей республики мы вели онлайн-консультирование пациентов, организовывали волонтерское движение, информировали население по профилактике и реабилитации после перенесенного НКВИ, — вспоминает главный врач службы.

ЦЕННОСТЬ — В КАЖДОМ

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Республики Бурятия — это большая структура с собственной типографией, Центрами здоровья, мобильными бригадами и научно-медицинской библиотекой. Каждый отдел — уникален, а в совокупности — одна из сильнейших в России служб с неповторимой историей.

Главный врач бурятской службы Етта Батоевна ценит работу каждого специалиста Центра. Она — современный руководитель, который не только управляет, но и участвует в каждом рабочем процессе возглавляемой службы: при разработке проектов, подготовке статей для республиканских СМИ, выездных командировках в районы с ЗОЖ-турами, встречах с подрастающим поколением на квестах и конкурсах, со старшим — на здоровьесберегающих мероприятиях.

— Для меня каждый отдел — как единый часовой механизм, работа которого невозможна друг без друга. Отдел стратегического планирования — это мониторинг, анализ и планирование работы всей профилактической службы. В то же время сложно планировать без базовых исследований, соцопросов отдела мониторинга факторов риска для принятия важных организационно-управленческих решений. Деятельность республиканской профилактической сети невозможна без отдела организации медицинской профилактики, которая ведет организационно-методическую работу со всей первичной сетью Бурятии. Ежедневно на страницах интернет-сайта и в социальных сетях работу подразделений медицинской профилактики освещает информационный отдел. Креативный подход молодых специалистов изменили информационный контент нашего Центра: создан современный видеоархив в корпоративном стиле, активно продвигаются сообщества в соцсетях и на официальном сайте. Кроме того, информационный отдел ведет важную работу по обучению контент-менеджеров медицинских организаций в «Школе медицинского блогера». Ни одно мероприятие не проходит без наглядных материалов редакционно-полиграфического подразделения. Деятельность научно-медицинской библиотеки давно «проросла» во все проекты и имеет широкий диапазон участия от профориентационных до корпоративных программ.

Отдел корпоративных программ был создан в 2021 году, в частности, в рамках исполнения президентского указа, вплотную работает с трудоспособным населением региона по сохранению и укреплению здоровья на рабочих местах. Их программы охватили уже свыше 100 предприятий республики. Отдел коммуникационных программ реализует проекты, взаимодействуя с самой разнообразной аудиторией: от дошкольного до «серебряного» возраста.

Подчеркивая важность и целостность подразделений, руководитель службы подчеркивает, что сегодня ЦОЗиМП — это ведущий локомотив всей профилактической сети Бурятии: для районных, городских кабинетов и отделений медпрофилактики, общественных организаций, ТОСов и волонтеров.

— Отдельно хочу отметить и поблагодарить каждого специалиста на местах за неоценимую командную работу. Сегодня в каждом районе Бурятии действуют кабинеты и отделения медпрофилактики, выполняя важную роль в общей деятельности по здоровьесбережению жителей республики.

ПРИЗВАНИЕ

Етта Доржиева из династии учителей, но уже в детстве она решила, что станет врачом. Семья сформировала требовательность, прежде всего, к себе, вникать в суть, уметь слышать и слушать, работать на результат. А еще всегда стремилась к обучению. Етта Батоевна Доржиева — организатор здравоохранения с многолетним опытом. Профессиональное становление слагалось через все этапы: в сельском здравоохранении, в первичной сети, в Министерстве здравоохранения РБ. Стремление совершенствовать свои знания, опыт всегда мотивировали к новому профессиональному обучению. Етта Доржиева — выпускник Президентской академии РАНХиГС по

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Республики Бурятия — это большая структура с собственной типографией, Центрами здоровья, мобильными бригадами и научно-медицинской библиотекой. Каждый отдел — уникален, а в совокупности — одна из сильнейших в России служб с неповторимой историей

программе подготовки управленческих кадров здравоохранения. Наградой за первое место и успешную защиту командного проекта в РАНХиГС была стажировка в Германии.

— Очень понравился опыт европейских коллег из Германии, впечатлил подход к профилактике, методам мотивации населения к здоровьесбережению, и отдельные моменты использую в работе, — говорит Етта Батоевна.

ИНВЕСТИЦИИ В ЗДОРОВЬЕ

— На мой взгляд, наша первоочередная задача — консолидировать межведомственное взаимодействие на профилактическую деятельность с детьми. Подготовить подрастающее поколение уверенными ЗОЖниками, это лучшие инвестиции в будущее! Дети легко обучаемы, а еще могут эффективно воспитывать своих родителей, — отмечает Етта Батоевна. — И, конечно, наш фокус внимания должен быть и на женщинах. Ведь они — любящие мамы, супруги, дочери, сестры, которые всегда заботятся о своих близких и являются прекрасным проводником в формировании здоровых привычек в семье. Проект «Наше здоровье — в наших руках!» продемонстрировал, как через женщин удалось успешно повлиять на формирование правильных привычек в семьях и близком окружении участниц.

Авторский проект бурятских профилактологов стал победителем всероссийского конкурса «Свет профилактики». Это значимая награда в достижениях службы медицинской профилактики республики. И всё же, главный врач ЦОЗиМП считает, что не время сбавлять темпы. Хотя с удовлетворением отмечает, что огромный механизм совместной работы успешно заработал, а в планах уже много новых перспективных проектов.

— Признание было ожидаемо, оценивали за огромную командную работу, поэтому хочу поблагодарить каждого сотрудника! Здорово видеть Бурятию по вопросам, которые мы курируем, в так называемой «зелёной зоне», — говорит Етта Батоевна. — Подобные награды — мощный импульс для движения вперед! Все наши проекты — это инвестиции в здоровье, в улучшение качества жизни не только в нашей республике, но и в стране.

Туяна Цыденова



ПРОФИЛАКТИКА — НЕ ТОЛЬКО БУДУЩЕЕ, НО И НАСТОЯЩЕЕ

Лугжима Николаевна Булыгина, заведующая отделом организации медицинской профилактики



Родилась в Джидинском районе. Выпускница Алтайского государственного медицинского института 1983 года по специальности «Лечебное дело». Свой профессиональный путь начала врачом линейной, а затем специализированной неврологической бригады станции скорой медицинской помощи г. Улан-Удэ. В течение 15 лет, с 1995 по 2010 годы, Лугжима Николаевна работала в Республиканском базовом медицинском колледже имени Э.Р. Раднаева преподавателем нервных и психических болезней.

С 2010 года заведует отделом организации медицинской профилактики в Центре общественного здоровья и медпрофилактики

Под её руководством

ведется организационно-методическое сопровождение деятельности специалистов кабинетов и отделений медпрофилактики по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию ЗОЖ.

Лугжима Николаевна организовала систему практического обучения специалистов кабинетов (отделений) медпрофилактики. С 2013 года под её непосредственным руководством проводится ежегодный республиканский смотр-конкурс на лучшую школу здоровья среди

медорганизаций первичной медико-санитарной помощи; организовано и ведётся методическое сопровождение информационных ресурсов «Школа здоровья онлайн», «Диспансеризация» на сайте центра.

Специалисты отдела ведут мониторинг проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения, проводится анализ результатов. Организована система практического обучения специалистов.

Л.Н. Булыгина участвует в разработке проектов нормативно-правовых актов по вопросам медпрофилактики; в организации и проведении совещаний Минздрава по вопросам диспансеризации взрослого населения.

Награждена грамотами Министерства здравоохранения и Министерства образования республики, Минздрава России, отличник здравоохранения России.

Мы попросили дорогих коллег рассказать о себе и ответить на вопросы: что для вас означает служба медицинской профилактики; какое событие в коллективе или в вашей деятельности вам запомнилось; что могли бы пожелать сослуживцам.

Л.Н. БУЛЫГИНА

1. Последние 13 лет моей работы связаны с медицинской профилактикой. Придя в эту сферу, я на практике убедилась, что это не только будущее, но и наше настоящее. Только работая на сохранение и укрепление здоровья здесь и сейчас, можем прийти к здоровому обществу.

2. Запоминаются все встречи с коллегами, которые работают в практическом здравоохранении. Яркими событиями в моей практике были республиканские конкурсы школ здоровья, которые наш центр организует и проводит. Это всегда новые знания, колоссальный обмен опытом, масса эмоций, позитива и желание непременно применить это в своей практике. Это новые имена! И каждый раз, завершая конкурс, мы говорили, что у нас есть победители, но нет проигравших.

3. Безусловно, отличного здоровья и, конечно, вдохновения для творческого, созидательного труда.

Ц.Ц. ДАШИНМАЕВА

1. Медицинская профилактика для меня — это вся печатная продукция, которую выпускаем: плакаты, памятки, буклеты, листовки, газеты, ежегодный телефонный справочник медицинских организаций... Думаю, они играют информационно-просветительскую роль. Много заказов нам поступает от медорганизаций со всей республики. Им нужны бланки, журналы и другие формы медицинских документов.

2. Запомнилось, как мы в 2007 году заезжали в новое помещение на Цивилева, 2, где было оборудовано рабочее место для каждого работника. Как приобретали новое оборудование: два ризографа, копировально-множительный аппарат, ламинатор, переплетную машину.

Помню наши поездки коллективом в красивые места нашей Бурятии, День медика, который мы отметили на природе, Новый год в РК «Здоровье».

3. Желаю родному коллективу процветания и успехов!

Е.В. КОРСУН

1. Меняем мир к лучшему, начиная с себя. Вспоминаю удивительное природное явление — «Эффект сотой обезьяны». Суть в том, что при достижении определен-

МЕНЯЕМ МИР К ЛУЧШЕМУ

Елена Владиславовна Корсун, врач-профилактиколог



Родилась в Улан-Удэ. В 1976 году поступила в Ленинградский санитарно-гигиенический медицинский институт им. И.И. Мечникова. Во время учёбы увлекалась психиатрией, гигиеной питания, радиационной гигиеной. Участвовала в работе студенческого научного общества по инфекционным болезням. И после окончания вуза трудовую деятельность начала в бактериологической лаборатории в городе Ржев Тверской области, затем в войсковой части, но уже в Улан-Удэ. Потом перешла в Санэпиднадзор. Работала в городской СЭС эпидемиологом, заведующей отделом

гигиены детей и подростков. В детской поликлинике заведовала школьно-дошкольным отделением.

В 2005 году Елена Владиславовна пришла работать в РЦМП.

— Работа врача-профилактиколога требует не только профессиональных знаний, но и заставляет глу-

боко изучать психологию, PR-технологии, мастерство публичных выступлений, особенности современного мышления для того, чтобы не только обучать, но и укреплять здоровье общества, не исключая себя, — делится Елена Владиславовна, — Осваивая здоровьесберегающие технологии, не перестаю делать для себя открытия. Благодарна своей профессии за знакомство с превентивными способами сохранения здоровья и продления творческого долголетия.

За плодотворную и добросовестную работу Елена Владиславовна не раз была отмечена грамотами и благодарностями. В этом году её наградили Благодарностью Минздрава России.

ЕЩЕ В ЮНОСТИ ВЫБРАЛА ПРОФЕССИЮ

Екатерина Зориктуевна Урбанова, заведующая отделом мониторинга факторов риска



Родилась в Улан-Удэ. Окончила Бурятскую гимназию № 29. Во время обучения в школе Екатерина танцевала в народном ансамбле «Лотос», где была солисткой. С ансамблем выступала с гастролями во Франции, Бельгии, Швейцарии, Испании. Училась в музыкальной школе № 4 по классу фортепиано.

Также участвовала в научно-практических конференциях и решила связать свою судьбу с медициной. В 10-м классе девушка поступила в медицинский класс при гимназии, где учебная программа включала, помимо основных школьных предметов, обучение в медицинском колледже.

К тому же она выросла в медицинской среде. «Среди родственников много врачей, которые оказали влияние на мой выбор профессии», — говорит Екатерина Зориктуевна.

реходит в Республиканский центр медицинской профилактики врачом по гигиене детей и подростков.

В 2018 году Екатерина Урбанова защитила диссертацию «Фармакотерапевтическая эффективность экстракта сухого *Phlajodicarpus sibiricus* (Fisch.) Koso-Pol. при экспериментальной ишемии головного мозга» по специальности «Фармакология, клиническая фармакология» на базе Института общей и экспериментальной биологии БНЦ СО РАН. Решением совета по защите диссертаций ей была присуждена ученая степень кандидата медицинских наук.

В 2023 году Е.З. Урбанову назначили заведующей отделом мониторинга факторов риска ЦОЗиМП им. В.Р. Бояновой.

Отдел занимается также мониторингом и анализом грамотности населения по вопросам общественного здоровья, проведением социологических исследований, разработкой и реализацией проектов ЗОЖ для детей.

Профилактика в моей жизни

Выбрав профессию медицинского работника, я и не мог себе представить, насколько это далеко может меня завести.

Отработав в практической медицине в стенах БСМП, я получил колоссальный опыт первого места работы, где мог применить и усовершенствовать знания, полученные в медколледже. Помимо основной деятельности во взрослом травматологическом отделении, благодаря своей любознательности и активной жизненной позиции много времени уделял общественной работе. А позднее и вовсе перешел работать в администрацию больницы и начал заниматься профработой. Она мне была по душе и открывала новые горизонты.

Занимаясь профилактической деятельностью, познакомился с профессионалами своего дела в этой области — Зинаидой Харитоновной Малаксиной и Даримой Эдуардовной Нимаевой. Зинаида Харитоновна тогда возглавляла Городской центр медпрофилактики, а Дарима Эдуардовна работала в РЦМП.

В тот период по всей России внедрялся новый проект «Центр здоровья», и оба центра профилактики набирали персонал. Одним из приглашенных был я. В тот момент я выбрал Республиканский центр здоровья, где заведующим назначили Дариму Эдуардовну, под чутким руководством которой научился многому, особенно проводить школы здоровья. По её методике потом работал много лет, конечно, привнося свои новые «фишки» и формы подачи, став вполне профессиональным в этом плане.

Через два года ситуация изменилась, и мне поступило новое и интересное предложение от главного врача Городского центра медпрофилактики Е.А. Нечунаевой, от которого не смог отказаться. И здесь для меня мир заиграл новыми красками...

Елена Алексеевна для меня стала лучшим руководителем, который был у меня когда-либо, потому что её лидерские и орга-



Е.А. Нечунаева

низаторские способности, энергичность и рационализаторство, прагматичность и личные человеческие качества всегда вдохновляли меня. Важная её особенность заключалась в том, что она возвращала из нас настоящих профессионалов, всегда давала возможность самостоятельно принимать решения и отвечать за них.

Под руководством Елены Алексеевны коллектив Городского центра медпрофилактики добился многих высот. Мы реализовали множество важных и интересных проектов, наладили межведомственные связи, перешли за границы города и вышли на республиканский и федеральный уровни. И всё это проходило при высокой корпоративной культуре в организации.

Помимо работы, наш коллектив впервые начал участвовать в профессиональных, творческих конкурсах и спортивных соревнованиях, завоёвывая при этом только

призовые места. Поддержка руководителя была неоценимой и самой главной, так как непосредственное участие Елены Алексеевны в различных мероприятиях и выделение финансовых средств всегда играли мотивирующее значение и вдохновляли меня и моих коллег на достижение поставленных целей и творческий подход.

Елену Алексеевну нельзя отнести к какому-то конкретному типу руководителей, она обладает всеми качественными характеристиками лидера, потому что при определенных ситуациях применяла своё особенное решение. Она была строгой, справедливой, амбициозной, результативной, конкурентоспособной, при этом уважительно и по-человечески относилась к подчиненным и в свою очередь всегда этого требовала от нас. С уверенностью могу сказать за себя и за своих коллег, что Елена Алексеевна нас крепко сплотила, вырастив из нас настоящих профессионалов своего дела. И сейчас уже разъехавшись по разным организациям и городам, продолжаем общаться и всегда только с теплотой вспоминаем наше яркое время в Городском центре медпрофилактики.

Вследствие оптимизации ГЦМП присоединили к РЦМП им.В.Р. Бояновой, и наш основной костяк коллектива начал распадаться. Меня пригласили на работу в Бурятскую республиканскую организацию профсоюза работников

здравоохранения РФ на должность специалиста по информационной работе, где я также продолжил раскрываться в профессиональном и творческом плане, дослужившись до заместителя председателя. Сегодня я переехал в столицу нашей родины Москву, где принял на работу в Федерацию Независимых Профсоюзов России на должность заместителя руководителя Департамента по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения.

Настоящий «Я» — это результат моей деятельности и вклад каждого человека, который мне встречался на жизненном пути (родственники, друзья, коллеги в БСМП, ГЦМП, РЦМП, МЗ РБ, ООП, БРО профсоюза, профсоюзные лидеры). Я благодарен всем, а особенно Елене Алексеевне, которая когда-то во мне разглядела личность и дала возможность самореализоваться.

РЦМП имени В. Р. Бояновой празднует свой 100-летний юбилей. Именно там я начинал свою деятельность в профилактической работе и очень горжусь тем, что имею к нему непосредственное отношение. Сегодня это уникальное учреждение, работа которого объединяет все отрасли практического здравоохранения: от первичного звена до специализированного лечения. Благодаря ежедневной работе специалистов медпрофилактики десятки тысяч людей получают индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья, становятся приверженцами ЗОЖ, отказываются от пагубных привычек.

Поздравляю коллег с юбилеем и желаю только креативных идей, успешных проектов, процветания и крепкого здоровья. А закончить свои мысли и воспоминания хочу словами Томаса Эдисона: «Если бы мы все делали то, на что способны, мы бы буквально поразили самих себя».

Сергей Дамбаев, заместитель руководителя Департамента ФНПР

Коллектив Центра здоровья ГЦМП, 2013 г.



Счастье — трудиться с такими людьми

Республиканский центр медпрофилактики всегда выпускал информационно-наглядную печатную продукцию: методички, брошюры, плакаты, памятки, листовки. Заказы оформляли через Республиканскую типографию.

В 2001 году центр возглавила Д.В. Нимаева. Она и организовала в центре полиграфическую базу и редакционно-издательский отдел. К 2002 году сформировалась мини-типография, был образован полиграфический отдел, заведующей стала М.Б. Ниндакова. В 2004 году был образован редакционно-издательский отдел, заведующей назначили меня.

Началась работа по подготовке собственных изданий. Создали издательство РЦМП, которое зарегистрировали в Российской Книжной палате, получили номера ISBN. Велась работа по материально-технической оснащённости полиграфическим оборудованием. Тогда-то наряду с ризографом была поставлена печатная машина «Хамада».

Дарима Владимировна предложила нам придумать цитату о своей деятельности. Вот как она звучала: «Мы стремимся дать достойное оформление всем прогрессивным достижениям и знаниям медицины Бурятии и донести эти знания всему миру».

РИО стал активно сотрудничать с медорганизациями, привлекать заказы, формировать план выпуска изданий: сборников научных трудов, монографий учёных-врачей, авторефератов соискателей и аспирантов, исторических очерков, юбилейных фолиантов и буклетов о ведущих организаторах здравоохранения. Так родились в недрах издательства сборники трудов учёных, руководителей учреждений, ведущих специалистов медорганизаций совместно с РМИАЦ к ежегодной итоговой коллегии. В 2008 году совместно с научно-медицинской библиотекой мы выпустили издание, посвященное 85-летию здравоохранения и выдающимся организаторам. Книга стала библиографическим изданием, в него вошли имена заслуженных врачей, отличников здравоохранения, заслуженных работников России и Бурятии. Такое издание понравилось организаторам здравоохранения, впоследствии издательству поручили подготовить ещё два других подобных: о средних медработниках и финансовых работниках здравоохранения. Прекрасно был оформлен «Альманах здравоохранения Бурятии» дизайнером Алексеем Константиновичем Дашеевым. Идея его создания принадлежала О.К. Мадасовой. Книга получилась уникальной, сам текст, фотографии районных больниц, городских учреждений вызывают восхи-



Л.Д. Цыбикова

щение и останутся как историческое наследие.

Мы выпустили учебное издание «Восточная медицина», его автор В.А. Тарнуев стал лауреатом всероссийского конкурса изданий для студентов вузов и был награжден одноименной медалью.

Издательство стало узнаваемым в республике, лечебные учреждения стали обращаться с просьбой подготовить буклеты о своей организации: 90-летие РКБ имени Н.А. Семашко, 80-летие 4-й горбольницы, 50-летие и 25-летие стомполиклиник № 1 и № 2, 25-летие Республиканской стомполиклиники, к юбилею Прибайкальской, Иволгинской ЦРБ, городских поликлиник № 1, № 3... Это были красивые содержательные издания, говорящие о людях труда, замечательных медиках, об их вкладе в охрану здоровья людей. И все эти материалы готовились к изданию сотрудниками отдела: редактором и корректором Дулмой Баторовой, редактором газеты «Медицинский вестник Бурятии» Анной Цыбиковой, ведущим дизайнером Алексеем Дашеевым. В отделе работали также Баир Дармаев, Александр Мельников, Тимур Базаров, Олеся Кондакова, Алексей Жалсанов. У каждого из них был и есть свой взгляд на оформление того или иного материала, каждый внёс свой вклад и воплотил идеи разработчиков. Наши врачи-методисты выражали дизайнерам благодарность, хотя шедевры рождались иногда с большими спорами.

Отдел участвовал в оформлении всех направлений деятельности РЦМП: «Тур здорового образа жизни», «Я создаю здоровое общество», превентивные образовательные программы по сохранению репродуктивного здоровья «Расту, развиваюсь, взрослею» для девочек и для мальчиков, профилактике табакокурения «Тропинкой здоровья», развитию стрессоустойчивости «Чтобы не опоздать», программ «Школ здоровья» для больных артериальной гипертензией, сахарным диабетом,

бронхиальной астмой, остеопорозом, профилактике неинфекционных заболеваний и программа «Расту здоровым, малыш!», адресованная молодым родителям, «Знаем ли мы наших детей?», «Здоровьесберегающие основы обучения школьников» — для педагогов и родителей. Наглядные материалы в виде стендов, памяток, буклетов и листовок по профилактике факторов риска, разработанные врачами центра и дизайнером Алексеем Дашеевым, были отмечены на всероссийском конкурсе под эгидой ГНИЦ ПМ Минздрава России.

Мы рассматривали каждую нашу памятку, буклет, пособие как ценный ресурс и средство для развития самосовершенствования и самореализации человека через собственное здоровье во всех областях социальной и духовной жизни.

Большой вклад отдел вносит в оформление акций Минздрава: «Здоровье семьи — здоровье нации», «Медицина — СМИ — Общество», ко Дню медицинского работника» и других: справочники, итоговые показатели, «Медицинский вестник», «Информационный бюллетень», статсборники, юбилейные поздравления и всё, что называют акцидентной продукцией. Стоит вспомнить, как оформляли издание, посвященное визиту министра здравоохранения России В.А. Скворцовой — прекрасное подарочное издание. Книга «Здравоохранение Бурятии в лицах» завоевала первое место в конкурсе книг в номинации «Отраслевая книга» на Книжном салоне.

И невозможно было бы выполнить тот огромный перечень изданных материалов без наших удивительных врачей: это Л.И. Андреева, Д.Э. Нимаева, З.П. Леонова, Л.И. Тропникова, З.Х. Малаксинова, Е.В. Корсун, Е.Н. Дёмина, В.Р. Цоктоева, А.Г. Нагаслаева; талантливых руководителей центра: Д.В. Нимаева, А.А. Шобгорова, О.К. Мадасова, Е.А. Нечунаева; начальников и сотрудников отделов: А.Г. Манжеева, С.Г. Хандирова, Л.Г. Козлова, Н.Г. Трофимова, Т.А. Парфентьева, А.Б. Дармаева, В.Г. Афанасьева, С. Малков, В.С. Домонеева, Е.Б. Балданова; работников нашей типографии: М.Б. Ниндакова, Ц.Ц. Дашанимаева, В.Б. Харханова, Э.Б.Ф. Балдаев, Ю.Н. Очирова. Глубокая благодарность и светлая память ветеранам центра, которых нет с нами: В.М. Маланов, Д.Б. Махатова, Г.В. Алтаева. Большая признательность тем, кто сегодня на заслуженном отдыхе: Н.П. Демкова, А.И. Кузьмина, Р.В. Романова.

Благодарна всем своим бывшим коллегам за совместный плодотворный труд, считаю, это счастье — трудиться с такими людьми.

Любовь Дымбрыловна Цыбикова, заведующая редакционно-издательского отдела в 2004–2017 годы

Николай Ермолаев: «МЫ ВСЕГДА РАБОТАЕМ В ОДНОЙ КОМАНДЕ»

Интервью с главным врачом Республиканского кожно-венерологического диспансера, заслуженным врачом Бурятии, дерматовенерологом высшей категории Н.Н. Ермолаевым.

— Николай Николаевич, что могли бы сказать в связи со столетием Центра общественного здоровья и медицинской профилактики?

— Профилактическая служба всегда была тесно переплетена с нашей работой. Лучшее всего вашу деятельность можно описать словами знаменитого русского хирурга Николая Пирогова: «Будущее принадлежит медицине предупредительной». Николай Иванович обозначил одну из ведущих задач здравоохранения — воплощение в жизнь принципов профилактики. Изречение классика можно дополнить словами средневекового учёного, врача, предвестника гуманизма Авиценны: «У врача есть три средства в борьбе с болезнью — слово, растение, нож». Обратите внимание, слово — на первом месте.

В ваш коллектив приходят подвижники, проработавшие в практическом здравоохранении и знающие, как разговаривать с больным. Появились новые технологии, но живое слово врача никогда не устареваёт.

Мы всегда работаем в единой связке, в одной команде. Когда главным врачом центра была Дарима Владимировна Нимаева, часто ездили в командировки. Она соберёт нас, руководителей четырёх социально значимых служб: главных врачей наркологического, психиатрического, противотуберкулезного и кожно-венерологического диспансеров, и организовывала такой десант. Выезжали в район на неделю.

Идёт сельский сход. Дарима Владимировна открывала встречу и передавала слово главным врачам. Выступить надо было кратко, но интересно, чтобы всколыхнуть аудиторию. Показать фотографии, цветные атласы. Потом вместе отвечали на вопросы, потому что они иногда бывали на стыке. К примеру, 95 процентов вензаболеваний приходятся на людей, находившихся в алкогольном опьянении. Кровь берём у больного туберкулёзом, а у него сифилис. Люди обездоленные, пьющие, ведущие аморальный образ жизни, но это же наши люди. Однажды в Еравне меня попросили приехать в одно село, где жил больной толстоклеточным раком. Осмотрел его и заодно организовал в селе приём. Люди шли и шли.

— А где жили во время командировок?

— Иногда в гостинице, а чаще — в физиологическом отделении. Шторки есть, всё нормально, спа-



Н.Н. Ермолаев

ли на жестких кушетках, а если ещё принесут матрацы, — вообще счастье. Кушали обычно в столовых больницы.

Убежден: именно главные врачи должны выезжать в районы. Там чувствуешь жизнь, волнуешься, как тебя воспримет народ. Задавали острые вопросы, но всегда приятные. Безусловно, такое общение многое давало. Находясь в городе, не всегда видишь проблемы.

Дарима Владимировна, как лидер, умела всех зарядить. Такие поездки дают импульс. Ведь главные врачи — те люди, которые принимают решение. Проще простого отправить специалиста, но ты при этом теряешь обратную связь. Должен быть именно главный врач учреждения. Такого стиля в работе придерживается министр здравоохранения Евгений Юрьевна Лудупова — только при личном общении получаешь достоверную информацию.

Ездили с главным врачом Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Еттой Батоёвной Доржиевой в 2020 году в Тарбагатай. Тоже было интересно. Поехали главные врачи диспансеров: Андрей Семенович Михеев, Виталий Леонтьевич Гриф, Антон Найданович Зарбуев, начмед диспансера Андрей Батомункуевич Доржиев и я. Состоялся районный актив, шёл интересный и полезный разговор. Это хороший стимул и для принимающей стороны. Потом из районов врачи присылают фотографии с просьбой определить болезнь, обращаются за консультацией. И тогда не надо никакой телекоммуникации. А сейчас порой идет разъединение, когда нет живого общения, когда обложились методичками или проводят совещание в режиме видеоконференцсвязи.

— Николай Николаевич, давайте совершим экскурс в историю...

— Уровень социально значимых заболеваний зависит от состояния общества. В пе-

рестройку ежедневно регистрировали 10–12 случаев сифилиса, за год 7500–8000! Тогда как когда я начал работать, а это были 1978–79 годы, за год мы регистрировали 12 случаев сифилиса. В конце 1980 годов изменился строй, люди испытывали неуверенность в завтрашнем дне, теряли ориентиры, ослаб государственный контроль, поднялся криминал. Когда приходили в школы, производственные коллективы, они поднимали много вопросов. Однажды я участвовал в открытом эфире. Пришел на час позже после выступления мэра города. Так вот, ему задали 18 вопросов, а мне — 34. Вот какой интерес был. Информации же не хватало, Интернета и сотовой связи еще не было.

100 лет назад и вовсе ничего не было, никаких средств лечения. Медикам приходилось объяснять: нельзя целовать один и тот же крест — можно заболеть гепатитом. Если пользоваться одним полотенцем, можно подхватить трахому. К моменту образования БМАССР эпидемиологическая ситуация с вензаболеваниями была чрезвычайно тяжелой, можно сказать, носила угрожающий характер: за 1923–24 годы в Бурятии было зарегистрировано 9,6 тысячи случаев сифилиса. Нарком здравоохранения А. Т. Трубочеев определил важной государственной задачей борьбу с социальными болезнями, особо обратив внимание на организацию венерической помощи. В связи с этим в 1924 году был основан кожно-венерологический диспансер. Под руководством первого наркома открывались кожно-венерологические диспансеры, пункты и отряды по борьбе с вензаболеваниями. Принятые меры постепенно стали давать результаты и позволили снизить заболеваемость сифилисом к середине тридцатых годов.

«Или мы победим вошь, или она победит социализм», — говаривал в свое время Ленин. До сих пор в Улан-Удэ по улице Борсоева стоит капитальное строение, рядом с которым был железнодорожный тупик. Сюда в 1920-х годах все поезда разворачивали и централизованно обрабатывали прибывающие составы от вшей. Об этом мне рассказал Лев Ефграфович Алексеев, бывший главный врач Улан-Удэнской СЭС. Вот таким радикальным было решение советской власти.

В нашем диспансере традиционно исторически работник отвечает за санпросветработу. Так было всегда. И каждый врач 4 часа в день ходил по коллективам и учебным заведениям и выступал с лекцией. Такая просветительская работа внесла определенную решающую роль в снижение заболеваемости социальными болезнями.

Когда преподавал в БГУ, студентам давал

задание: прочитать 10-минутную лекцию в палате больницы, причем наизусть, не с листа. Мои ученики потом признавались: для нас это был большой стресс, в первый раз выступали перед больными, на всю жизнь запомнилось.

Уважаемые коллеги! 100-летие службы

медицинской профилактики — это праздник всех, кто трудится в медицинской отрасли. Вы изо дня в день оказываете помощь жителям разных возрастов и в городе, и на селе по всей республике, чтобы выполнять непростую миссию — дарить людям здоровье.

Дорогие друзья! Спасибо за труд, за терпение и преданность своему делу и примите в этот день искренние пожелания благополучия, крепкого здоровья, человеческого счастья и, конечно, профессионального роста!

Беседовала Дулма Баторова

О первых энтузиастах противораковой борьбы

(к 100-летию службы медицинской профилактики в республике)

Противораковая борьба — одна из наиболее важных задач современной медицины, и не только.

В этой статье попыталась отразить деятельность первых энтузиастов противораковой борьбы по скудным сведениям, сохранившимся в документах.

Началом развития онкологической службы в республике можно считать 1946 год, когда было открыто отделение на пять коек для онкопациентов на базе больницы ПВРЗ. До 1946 года помощь онкопациентам оказывалась в общей лечебной сети, в основном в республиканской больнице.

Основополагающий приказ о создании онкологической службы вышел только в 1949 году. Создание онкологической службы доверили опытному хирургу Василию Катцину, который горячо взялся за создание новой отрасли здравоохранения Бурятии. Под его руководством были созданы межрайонные онкокабинеты (нынешние ПОК/ЦАОП), организованы выездные бригады в районы в составе хирурга, рентгенолога, гинеколога для раннего выявления злокачественных опухолей; читались лекции по онкологии. Спустя почти 60 лет его организационные мероприятия не потеряли актуальности и сейчас и были успешны тиражированы в своё время по всей стране.

В 1957 году Василий Васильевич выпустил для населения брошюру «Что нужно знать о раке». С первых страниц идет призыв, который актуален до сих пор: «Каждый желающий проверить своё здоровье в целях профилактики рака может в любое время прийти на приём к врачу здравпункта, ам-



В.В. Катцин

булатории, поликлиники, женской консультации и онкодиспансера».

В брошюре подробно описаны причины возникновения и внешние признаки рака с иллюстрацией. «Раковая болезнь коварна тем, что она начинается постепенно, исподволь, а заболевший человек на ранней стадии считает себя

вовне здоровым, так как при этом нет болей и нет повышенной температуры, хотя и имеются ранние признаки рака, например, на коже лица, нижней губе, языке отмечаются незаживающие язвочки или небольшая опухоль, которые постепенно увеличиваются в размере, не вызывают боли, плотные на ощупь и не поддаются обычному лечению, но боль-



И.В. Молдованов

ные думают, что с такими пустяками обращаться к врачу незачем и тем самым запускают своё заболевание», — пишет Василий Катцин, главный врач Бурятского онкодиспансера в 1949–1953 годы.

Главный врач онкодиспансера с 1966 года по 1970 год Иннокентий Молдованов в цикле лекций для населения делает акцент на известное правило: «Болезнь легче предупредить, чем лечить».

Начиная с 1971 года врачи-онкологи проводят цикл лекций для населения «Популярная беседа» о профилактике рака, например, врач С.Л. Барбакова читала лекцию о предупреждении и лечении рака нижней губы. Также онкологи выпускали пособия для населения, в помощь врачам и средним медицинским работникам.

С 1974 года в Бурятском онкодиспансере начинают проводить «Дни открытых дверей» по субботним дням с 10 до 14 часов, где каждый мог обратиться за советом и помощью.

Не только брошюры и пособия распространялись среди населения и медицинских работников. Вышли в свет и демонстрировались кинофильмы про рак: «В борьбе за жизнь» в 2-х частях (1959), «Вредные привычки» (1961), 1966 год «Я проживу 100 лет» (1966), «Несколько слов о раке» (1968), «Диалог на грудную тему» (1971).

Уже более 70 лет Бурятский онкологический диспансер помогает онкопациентам и не перестает проводить санитарно-просветительскую работу.

Наталья Вамбуева, медицинский маркетолог БРКОД



Из брошюры В.В. Катцина

Всем сердцем преданные своему делу



МАРИНА ВАСИЛЬВЕНА БУЛЫГИНА

После окончания Улан Удэнского медицинского училища трудовую деятельность начала в Петропавловской ЦРБ. Работала фельдшером в Лапшиновском ФП. В 1995 году стала трудиться в детской централизованной прививочной картотеке, по липецкому методу.

«С того времени навсегда связана с вакцинопрофилактикой детского населения, ведь будущее принадлежит медицине профилактической, как писал великий Н.И. Пирогов!» — говорит Марина Васильевна.

В 2008–2019 годы параллельно работала старшей медсестрой детско-женской поликлиники.

Вклад М.В. Булыгиной — значительный и очень ценный. Благодаря её работе и преданности защищаем детей от опасных болезней и способствуем их здоровому развитию. Роль нашей коллеги включает не только выполнение самой процедуры, но и информирование родителей о важности вакцинации, разъяснение преимуществ и ответы на их вопросы. Её деятельность повышает осведомленность общества о вакцинации и убеждает людей в необходимости защищать своих детей.

Марина Васильевна продолжает делать важную работу в области вакцинопрофилактики детских заболеваний. Её преданное служение

района и делится опытом с молодыми специалистами. За активную и многолетнюю работу награждена грамотами Министерства здравоохранения, районной администрации. Воспитала троих детей, двое пошли по стопам матери.

СЭСЭГМА ПАГБАЕВНА СОДБОЕВА

В 1979 году окончила Кяхтинское медицинское училище по специальности «Фельдшер». Направили по распределению в медицинское учреждение села Оёр Джидинского района. В 1980–1992 годы работала медсестрой, в 1993–2020-е — старшей медицинской сестрой инфекционного отделения Петропавловской ЦРБ. С 2020-го она медицинская сестра кабинета медпрофилактики.

В период 1980–1990 годов был подъем заболеваемости кишечной инфекцией, вирусных заболеваний. За время своей работы сталкивалась с такими инфекциями как вирусные гепатиты, кишечные инфекции, менингококковая инфекция, клещевые энцефалиты.

Сэсэгма Пагбаевна показала себя отличным работником здравоохранения. По сей день стоит на страже здравоохранения Джидинского



и стремление защитить маленьких пациентов заслуживают самого высокого признания.

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

За сто лет служба медицинской профилактики республики проделала долгий и славный трудовой путь!

Благодарим вас за самоотверженный путь, направленный на укрепление здоровья наших земляков, пропаганду ответственного отношения к собственному здоровью.

Желаем вашему замечательному коллективу сил в преодолении трудностей и профессиональных задач, рабочего энтузиазма! Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!

**Вячеслав Цыденов,
главный врач Петропавловской
центральной районной больницы**

Как медицина завоевывала

Издавна различные болезни в Оке лечили народными средствами: широко употребляли медвежий желчь, струю кабарги, панты, сало дикого кабана и медведя, ревеня, верблюжий хвост... Использовались лекарства из трав, изготовленные эмчи-ламами. В основном больные обращались к служителям буддийской и шаманской религии.

Из документа «Краткое описание Окинского края Тункинскому аймака БМАССР», г. Верхнеудинск, 05.05.1930 г.: «Тяжелые условия быта дополняются сильным распространением социальных болезней среди бурятского населения, а особенно гонореи, вследствие чего малая рождаемость и большая смертность детей и в результате крайне медленный прирост населения, особенно бурятского. На весь район всего один фельдшер, который

при всем желании и если даже он был самоотверженным работником не имеет возможности обслужить даже 1/3 часть населения, принимая во внимание разбросанность населенных пунктов из громадной территории...».

В 20-х годах медицинское обслуживание в Оке начало делать первые шаги. В Окинском хошуне начинают действовать разъездные врачебно-исследовательские отряды Российского общества Красного Креста и Наркомздрава. Врачи установили, что главная причина болезней и смертности среди жителей — тяжелое экономическое положение многих семей, неприспособленность жилищ к суровому климату и антисанитарные условия, среди населения бытовали предрассудки, наносящие вред здоровью женщин и детей. Такие условия, естественно, приводили к высокой смертности, особенно среди женщин и детей.

В 1926 году в Орлике открывается медицинско-фельдшерский пункт.

В 1928 году организована передвижная «красная юрта». В 1934 году в Орлике открывается амбулатория с родильным отделением, где врачом и завамбулаторией работает Анастасия Анатольевна Обухова, акушеркой — Аграфена Иринева, с 1937-го врачом трудилась Чекичева. В те годы большим авторитетом пользовались медики, особенно медфельдшеры Мангутова, Дригенова. Многие из них — девушки русской национальности, выходцы из других районов республики и областей РСФСР. Днем и ночью верхом на лошади приезжали к больным на отдаленные животноводческие точки и лечили их без сна и отдыха. Тогда не было электричества. Даже керосиновые лампы были без стекол. Животноводы в основном жили в ветхих, холодных домах, неутепленных,

Как помогли старые и новые увлечения

Коронавирус пришел в Бурятию неожиданно и с тяжелыми последствиями. Как врач-пульмонолог, анализируя произошедшее, могу сказать, что выздоровление наших больных далось непростой ценой.

Меня ковид настиг в октябре 2020 года. Привычный строй жизни рухнул буквально за часы и дни. Что помогло справиться с болезнью и в 2020, и в 2022 годах? Каждого врача в его порой непростой работе могут поддержать любимые занятия, хобби, которое придает смысл нашей жизни и помогает не только в отдыхе, но и на работе.

После первых случаев постковидного синдрома, или лонг-ковида, встал вопрос, чем можно помочь нашим пациентам. Люди приходили полностью опустошенными болезнью, потерей близких, с появившимися новыми страданиями, такими как тревожность, плаксивость, снижение памяти, расстройство сна, повышенная утомляемость.

В качестве совета по улучшению этого состояния пришлось обратиться к своему давнему любимому — чтению. Но для тех, кто перенёс ковид, актуальным стало чтение не художественной литературы. Для улучшения когнитивных функций, памяти лучше подошла научно-популярная книга.

В Национальной библиотеке проходила традиционная Книжная ярмарка. Где удалось приобрести замечательные книги по истории буддизма в Бурятии, монографии бурятских учёных о шаманизме в нашей республике, книги серии «Сфера Евразии». Чтение и усвоение



Г.Б. Балданова

новой познавательной информации помогло справиться с тревожным состоянием, которое породила эпидемия; запоминание фактов, дат, событий оживило память. Так я смогла транслировать своё увлечение и свой опыт тем пациентам, которых мучили последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Другое хобби — приготовление любимых блюд, также помогло в моей работе с пациентами, переболевшими ковидом. Всем знакомо чувство, когда во время эпидемии пропадали обоняние, вкус или появлялись их извращения. Вместо привычных вкусов и запахов люди чувствовали запахи и вкусы химии, табачного дыма. И я не избежала этой участи. Уже не могла готовить привычные блюда с поджарками. Пришлось приспособливаться. Здесь на помощь пришли советы врачей-психологов нар-

кологического диспансера, которые во время школы по лечению постковидного синдрома посоветовали заменить привычные блюда на новые, и продукты, которые невозможно было переносить, на те, которые ты раньше не ел. Новые рецепты и новые блюда разнообразили меню и помогли преодолеть осложнения ковида.

После перенесенной коронавирусной инфекции пришлось приобрести ещё одно необходимое хобби — можно назвать его экологическим туризмом. Для того, чтобы справиться с осложнениями болезни, пришлось временно покинуть Бурятию, и впервые в жизни я оказалась на гостеприимной чеченской земле.

Поздняя осень в городе Грозный принесла массу впечатлений. Это новые вкусы, запахи, краски природы и возможность отвлечься от воспоминаний о болезни. Целебный воздух, чистая вода, экологически чистые продукты как в Грозном, так и в другом пункте путешествия — Осетии помогли восстановить здоровье и душевное равновесие. Нормализовались давление, пульс. Поэтому и это хобби могу посоветовать всем, кто перенёс новую коронавирусную инфекцию с осложнениями.

Как врач по медицинской профилактике, хочу сказать, что справляться с последствиями ковида можно, используя любимые занятия из своего жизненного багажа и приобретая новые увлечения, которые могут укрепить ваше здоровье и дух.

**Гама Балданова,
врач по медицинской профилактике
ЦОЗиМП им. В.Р. Бояновой**

авторитет у жителей

без двойных рам, с железной печкой яндан, не было бань, санузлов.

Приниженное положение женщины в семье и обществе, незнание языка и страх пе-

ред «чужими» людьми препятствовали обращению женщин за медпомощью. В эти годы случаи поступления женщин в родильные отделения редки. Тем не менее, в это время

уже наблюдается сокращение числа больных. Медицина завоевывает авторитет у населения. В 1940 году была открыта аймачная больница.



Организаторы «красной юрты» в Оке, 1926 г.

Благодаря Ольге Михайловне мы были лидерами по профработе

После окончания в 1978 году Селенгинского медицинского училища О.М. Цыбикова работала медсестрой в Кабанской ЦРБ.

Ольга Михайловна требовательна к себе, с высокой ответственностью и большим трудолюбием выполняла свой профессиональный долг, имеет заслуженный авторитет среди медработников и жителей района, специалист высшей квалификационной категории. В системе здравоохранения проработала 42 года.

С 1996 году взяла на себя ответственность за пропаганду здорового образа жизни среди молодежи и подрастающего поколения. Активно участвовала в межведомственных мероприятиях. Координировала работу медиков по выявлению факторов риска, информировала население, в том числе среди подростков, о санитарно-гигиенических знаниях, пропагандировала ответственное отношение к своему здоровью.

О.М. Цыбикова заведовала отделением медпрофилактики: организовывала и проводила школы здоровья, круглые столы, беседы со школьниками, вела пропаганду ЗОЖ (награждена дипломом РЦМП В.Р. Бояновой в 2015 г.), внесла заметный вклад в помощь онкологическим больным. В феврале 2021 года получила в Кремле всероссий-



О.М. Цыбикова

скую ежегодную премию «Будем жить» в номинации для медицинских сестер «Профессиональная забота». Такую награду получили всего 4 медицинские сестры со всей России. Ольга Михайловна руководила филиалом общественной организации «Я живу» в Кабанском районе. Много лет подряд Кабанская ЦРБ занимала лидирующие места по профработе в Бурятии. Также немало работы провела Ольга Михайловна по развитию донорского движения, награждена почетной грамотой

Службы крови в 2013 году, по профилактике алкоголизма, табакокурения, и наркомании, санитарно-гигиеническому обучению. Кабанская ЦРБ при её непосредственном участии участвовала в конкурсах на лучшую реализацию муниципальной целевой программы «Комплексные меры по профилактике алкоголизма, наркомании, и формирования здорового образа жизни» среди муниципальных учреждений здравоохранения, где по итогам года ГБУЗ «Кабанская ЦРБ» занимала призовые места в республике. В весенне-летний сезон Ольга Михайловна проводила семинары по профилактике клещевых инфекций.

В 2014 году награждена почетной грамотой Минздрава России за заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд. В 2015-м — почетной грамотой профсоюза работников здравоохранения РФ за активную работу по защите трудовых прав работников здравоохранения, как активист профсоюза. В 2016 году награждена почетной грамотой МЗ РФ за заслуги в области здравоохранения как лучший специалист со средним медицинским образованием; награждена почетной грамотой ТФОМС РБ за развитие ОМС РБ «За верность профессии». С 2023 года Ольга Михайловна находится на заслуженном отдыхе.

Коллектив Кабанской ЦРБ

По диспансеризации – в числе лучших

Медицинские работники нашего района еще на заре советской власти много внимания уделяли санитарно-просветительской деятельности, профилактике.

Учили жителей обращаться за помощью к ним, а не к ламам и знахарям. Требовали, чтобы в сёлах строили общественные бани. Открывали новые ФАПы, больницы. Их усилиями ликвидированы многие инфекционные болезни, порой уносившие жизнь людей, сыпной и брюшной тиф; ушли в прошлое малярия, трахома, создавались противогельминтные отряды для организации борьбы с глистами. Масштабной вакцинацией также были ликвидированы сибирская язва, бруцеллез, натуральная оспа, детские инфекции: полиомиелит, корь, скарлатина, дифтерия. Значительно снизилась заболеваемость туберкулезом.

Из документов прошлых лет видно, как особенно нелегко



Д.Б. Бужиева

приходилось работать медикам в 1920–30-е, военные и послевоенные годы. Поначалу в арсенале у них были камфара, касторка, примочки, банки, горчишки, сульфаниламиды. Иногда им не хватало знаний, оборудования, инструментария, но было глубокое чувство ответственности, сострадания к пациенту. Самоотверженным трудом малочисленных медицинских работников с негра-

мотным бедствующим населением, борьбой с инфекционными заболеваниями, антисанитарией за улучшение бытовых условий были достигнуты снижение общей и младенческой смертности, увеличение рождаемости и продолжительности жизни.

С 2014 года кабинет медицинской профилактики Курумканской ЦРБ после окончания Сибирского медуниверситета возглавляет врач Дарья Батуевна Бужиева, которая успешно справляется с диспансеризацией определенных групп взрослого населения, профилактическим осмотром и углубленной диспансеризацией населения, диспансеризацией больных с хроническими заболеваниями, используя современные средства получения информации по профилактике заболеваний.

Половина жителей проживает на участках, поэтому плановые объёмы осмотров курумканские медики выполняют за счет

выездной работы, где выявляются патологические состояния, заболевания, факторы риска их развития, проводится динамическое наблюдение за состоянием здоровья, определяются группы здоровья детей и исполняются приказы по диспансеризации взрослого населения, профилактическим медосмотрам, углубленной диспансеризации.

Выездные бригады формируются из специалистов: педиатр, терапевт, невролог, психиатр-нарколог, хирург, отоларинголог, акушер-гинеколог, стоматолог, врач УЗД, терапевт.

Коллектив Курумканской ЦРБ работает над выполнением задач нацпроекта здравоохранения по медпрофилактике, снижению смертности, инвалидности населения района.

Виктория Мунхоева,
исполняющая обязанности
главного врача
Курумканской ЦРБ

Чем жила медицинская библиотека полвека назад?

Эта фотография датирована 1967 годом. На снимке — сотрудники Республиканской научно-медицинской библиотеки: библиотекари Надежда Константиновна Калинина, Надежда Гармаевна Гармаева, Татьяна Даниловна Баранова (Файбусович) и заведующая Алла Евгеньевна Гайдукова.

Историей библиотеки неразрывно связана с историей Сандома Эти учреждения были открыты осенью 1924 года в здании бывшего сиротского приюта для арестантских детей. В небольшом особняке библиотека-читальня (так она называлась в то время) занимала комнату в 36 квадратных метров, а её фонд насчитывал всего 200 экземпляров.

К середине 1960-х фонд увеличился до 30 тысяч, активно применялись внестационарные формы обслуживания, интенсивно использовался сангитавтомобиль.

Вот как вспоминает то время ветеран медицинской библиотеки Т. Д. Файбусович: «Мы жили одной дружной семьей — Сандом и библиотека. Дружно выезжали в районы



с обзорами литературы, показами кинофильмов, лекциями, также дружно участвовали в праздничных демонстрациях, субботниках, сельхозработках. Юбилеи, дни рождения, праздники — всегда вместе и всегда весело.

Курсы для молодежи при Дворце бракосочетания, «Журнал здоровья» на телевидении, кинолектории, школы и университеты здоровья, гигиеническое обучение в парикмахерских, банях, среди продавцов и других декретированных групп населения... Какие только мероприятия не проводили сотрудни-

ки Сандома! А мы, библиотекари, всегда были рядом, помогали с подбором литературы, подготовкой лекций.

В начале 1970-х в коллектив Сандома пришла методистом Лидия Витальевна Акатова, курировала работу лекторских групп ЛПУ. Рабочий день заканчивался в 18 часов, а они с кинемехаником Антониной Алексеевной Литвиновой едут по близлежащим к городу фермам и отарам. Почти 30 лет проработала инструктором по санпросвещению Вера Гавриловна Балашова. Эти женщины были душой коллектива».

В старых стенах уютного здания по ул. Ленина, 50 библиотека проработала до 1981 года. И даже спустя много лет бывшие коллеги продолжали общаться, дружить, сотрудничать. Многие ветераны того Сандома ушли в историю, но память живет.

Оксана Касаткина, ведущая рубрики,
заведующая Научно-медицинской
библиотекой ЦОЗиМП им. В.Р. Бояновой

Городская поликлиника № 2: «Мы за здоровый регион!»

Отделение медпрофилактики играет важную роль в системе здравоохранения, помогая жителям сохранять и укреплять здоровье, а также предотвращать развитие различных заболеваний.

В честь 100-летия службы медицинской профилактики городская поликлиника № 2 рада представить историю становления своего отделения.

В самом начале в отделении медпрофилактики в небольшом кабинете работали врач-терапевт, старшая медсестра и медсестра. Они проводили профосмотры, обследования, давали рекомендации по профилактике заболеваний, консультировали и обучали население ведению здорового образа жизни и правильного питания.

С каждым годом спрос на услуги отделения рос, и было принято решение о расширении его деятельности. 1 августа 2011 года было организовано отделение медпрофилактики, его заведующим стал Максим Геннадьевич Максимов.

Оно играет ключевую роль в организации и проведении различных профилактических мас-



М.Г. Максимов

совых выездных мероприятий. Активно участвует в «Ярмарках здоровья», «Аллее здоровья», «Днях здоровья» и других акциях; сотрудничает с фитнес-клубами, школами, колледжами.

В 2016 году отдел профилактики посетил специалист в области профилактической медицины заслуженный врач России Сергей Бойцов. Он отметил, что сотрудники отдела проявляют высокую профессиональную компетентность и ответственность в своей работе, что их активная деятельность и постоянное стремление к совершенствованию профессиональных навыков способствуют достижению высоких результатов.

Отделение медпрофилактики

поликлиники проводит «Дни здоровья», «Дни открытых дверей», «Розовую ленточку», регулярные медосмотры, скрининговые исследования, вакцинацию. Наша команда специалистов, включающая врачей, медицинских сестер и административный персонал, работает слаженно и с полной приверженностью своей миссии. Стремимся предложить пациентам высококачественные услуги и помочь, чтобы предотвратить возникновение заболеваний и сохранить их здоровье. Кроме того, уделяем особое внимание профилактике хронических заболеваний, таких как сахарный диабет, гипертония, ожирение. Проводим систематическую работу по информированию о правильном образе жизни, здоровом питании, физической активности и регулярном медицинском наблюдении.

Фельдшер отделения медпрофилактики Дулма Цырендилькова делится мнением: «Очень много говорим о диспансеризации и профилактических осмотрах. Делается, на самом деле, много, и в соцсетях, и в СМИ, и в трамваях приглашаем на диспансеризацию. Очень хочется верить, что

придет такое время, когда будет модно и круто быть здоровым! И вопрос о сохранении здоровья, управлении им в интересах жизненных достижений будет личным делом каждого из нас! И однажды, может это смешно и наивно немного, но хотелось бы, чтобы, встретившись, люди говорили и хвастались друг перед другом не тем, где и как погуляли или что купили, а тем, что прошли диспансеризацию, и у них всё замечательно со здоровьем! И радостно об этом сообщали друг другу. Исследования показали, что наше здоровье более чем наполовину зависит от нас самих, только на 12–15% — от старания лечащих врачей. Самое ценное у человека — его собственное здоровье, его ни за какие деньги не купить, оно как лучший дар молодости, и только в молодости даётся даром. И с возрастом человек начинает понимать и ценить. Потерять здоровье легко, восстановить значительно труднее, поэтому в конечном счёте лучше всего — профилактика!».

Коллектив отделения
медицинской профилактики
городской поликлиники № 2

В 1965 году Минздрав Бурятской АССР издал приказ о мерах по улучшению пропаганды медицинских и гигиенических знаний среди жителей.

При районных больницах открылись кабинеты санитарного просвещения и ввели должности санитарных инструкторов. Такая работа широко стала проводиться и в Баргузинском районе. И активно начал заниматься санитарно-гигиенической пропагандой главный врач районной СЭС Гарма Эрхитуевич Аюшеев.

В 70-е годы на базе районного Дома культуры организовали «Университет здоровья», в котором врачи регулярно читали лекции по профилактике заболеваний, о здоровом образе жизни. По инициативе организатора санпросвещения Ольги Васильевны Стельмашенко была организована «Школа здоровья» на местном радио, где ежемесячно проводились лекции, беседы, звучали ответы на вопросы. По графику бригады врачей выезжали в сельские ДК, чтобы читать лекции, проводить обследование. Санинструктором долгие годы работала Валентина Юрьевна Скосырская, которая начала развивать просветительскую работу не только на предприятиях и в организациях, но и внедряла её в дошкольные и школьные учреждения, где поднимались вопросы и полового развития. Она тесно работала с гинекологами, педиатрами. За всеми врачами были прикреплены организации, предприятия, куда они ежемесячно выходили с профработой.

Далее работу по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ в районе продолжила Алла Михеевна Думнова — опытный организатор здравоохранения, много лет проработавшая заместителем главного врача, общественный деятель, активный участник художественной самодеятельности в районе. Началась диспансеризация населения, она организовывала легкоатлетические пробеги, посвященные Дню здоровья, лыжные гонки, поднимала вопросы профилактики на всех уровнях власти, в администрациях, на сходах граждан. В районной библиотеке проводились «Встречи поколе-

ИЗ ИСТОРИИ МЕДПРОФИЛАКТИКИ БАРГУЗИНСКОЙ ЦРБ

ний», организована группа «Активное долголетие».

Новый формат в ЦРБ внесла врач Елена Александровна Казарикина, врач кабинета медпрофилактики. В работу она вовлекла молодых специалистов, работающих в организациях, проводились «Школы здоровья», встречи вопросов и ответов в районном культурно-досуговом центре, круглые столы в школах, подключались школьники-волонтеры ЗОЖ.

Был организован кабинет медпрофилактики в Усть-Баргузинской участковой больнице, где работала фельдшер Татьяна Николаевна Ильных. А сегодня трудится Татьяна Николаевна Шелковникова, которая всю жизнь проработала фельдшером скорой помощи. И не в её характере сидеть дома на пенсии, так как она человек активной жизненной позиции.

На протяжении десяти лет работает фельдшер Татьяна Петровна Прохорова, которая занимается диспансеризацией определенных групп взрослого населения, профосмотрами.

Врачом кабинета медпрофилактики работает Евгения Сергеевна Романова. Будучи терапевтом, опытным врачом, она хорошо знает медицинскую профилактику.

ЖЕНЩИНА С БОЛЬШИМ СЕРДЦЕМ И ЖЕЛЕЗНОЙ ВОЛЕЙ

В 2014 году в честь 100-летия В.Р. Бояновой её именем был назван Республиканский центр медицинской профилактики. Я лично была знакома с Верой Ринчиновной, поэтому хотелось бы немного рассказать о ней.

Моя подруга в последние годы жизни Веры Ринчиновны жила у неё. Она училась в медучилище, потом работала в больнице. Я часто бывала у них дома. Много интересного, поучительного рассказывала Вера Ринчиновна нам.

Она родилась 5 декабря 1913 года в улусе Улюкчикан Баргузинского района в многодетной семье первого председателя сельхозкоммуну Ринчина Боянова.



Мемориальная доска в Улюкчикане

В 1930 году окончила Баргузинскую среднюю школу, в 1933-м — фельдшерско-акушерскую школу. Работала акушеркой в одной из «красных юрт». В 1934 году поступила в Ленинградский государственный медицинский институт. Училась все годы на «отлично» и получила красный диплом. Молодого врача в 1948 году назначили министром здравоохранения Бурят-Монгольской АССР. Ей было 35 лет. На этом ответственном посту заслуженный врач РСФСР В.Р. Боянова работала до 1963 года.

На пенсии можно было отдыхать, но не тот у неё был характер. Начала читать лекции в Улан-Удэнском медицинском училище, общение со студентами дало силы и энергию. Ей предложили должность главного врача Республиканского Дома санитарного просвещения.

В то время санпросвещение только начиналось. Массовая пропаганда недостаточно проводилась через кино, радио, печать, не решено было гигиеническое воспитание и обучение в школе, не использовались базы управления культуры, сельского хозяйства, профсоюзных организаций, комитетов по делам физкультуры и спорта. Вера Ринчиновна, как опытный организатор здравоохранения, с её неумной энергией и отличными знаниями начала коренным образом улучшать пропаганду медицинских и гигие-

нических знаний, организовывать её как безусловно обязательную часть работы всех учреждений здравоохранения. Начала проводить массовые мероприятия, семинары, совещания. Были организованы кабинеты санпросвещения в районных СЭС, потому что одними медиками невозможно было поднять эту работу. Введены должности инструкторов по санпросвещению во всех СЭС, в республиканской больнице, диспансерах и больницах.

В 1965 году она выступила с докладом на пленуме обкома профсоюза медработников. На нём приняли решение активизировать санпросвещение в республике. Добилась увеличения финансирования на санпросветработу: на приобретение литературы, наглядной агитации. Благодаря Вере Ринчиновне санитарное просвещение в республике намного поднялось.

В память о В.Р. Бояновой на её родине, в Улюкчикане, в 2008 году при содействии близких родственников открыли мемориальную доску с участием министра здравоохранения, работников аппарата министерства, Баргузинской и Курумканской ЦРБ, руководства Баргузинского района, ветеранов здравоохранения, представителей общественности.

Выступающие говорили о том, что жизнь Веры Ринчиновны, её бескорыстное служение людям в самые тяжелые годы войны и после — это яркий пример не только для медицинских работников. Маленькая хрупкая женщина с большим сердцем и железной волей смогла выстоять в нелёгкое для страны и республики время. Делала всё возможное для развития и охраны здоровья людей Бурятии.

Мы, баргузинцы, гордимся выдающейся дочерью бурятского народа — Верой Ринчиновной Бояновой и желаем коллективу, носящему её имя, процветания и всех благ!

Розалия Нимаева, заведующая организационно-методическим отделом Баргузинской ЦРБ

Первый республиканский съезд Аймачных Уполномоченных Бурнаркомздора, проходивший с 9 по 14 мая 1924 года, имел большое практическое значение в области медицины-санитарной работы органов здравоохранения. Большое внимание съезд уделил вопросам социальной медицины, борьбе с туберкулёзом, венерическим заболеваниями и работе в области санитарно-профилактических мероприятий.



Не отрицая важности лечебной медицины, съезд обратил внимание на постановку санитарно-профилактической работы, придавая ей огромное значение в условиях массового поражения бурятского населения социальными болезнями, считая необходимым поставить во главу угла всей дальнейшей работы Наркомздора существование в самом широком масштабе всех мероприятий предупредительной медицины.

Съезд уделил внимание также вопросам санпросвещения, здоровья детей-подростков, матери и ребенка. Успешность борьбы с социальными болезнями в значи-

НАШ ПЕРВЫЙ НАРКОМ

тельной степени будет зависеть от санпросветработы, особенно среди бурятского населения, и привлечения к её участию профессиональных и политических организаций.

В этой сложной обстановке первый нарком здравоохранения Трубачеев проявил громадные организаторские способности, а также необыкновенную творческую энергию и научные знания.

1 августа 1923 года по приказу Ревкома Бурят-Монгольской АССР А.Т. Трубачеев был назначен первым наркомом здравоохранения и проработал на этом посту по 1932 год.

«Ему буквально из ничего пришлось создавать ту лечебную и санитарно-профилактическую сеть, которой мы в настоящее время располагаем и на организацию которой доктором Трубачеевым были использованы до максимальных размеров все материальные и прочие возможности, — так было сказано, когда в 1927 году отмечалось 25-летие врачебной и общественной деятельности А.Т. Трубачеева. — В результате этой напряженной работы мы имеем налицо довольно мощную при наших скудных материальных средствах участковую лечебную сеть, охватывающую медицинскую помощь почти все население Буреспублики. Немало внимания уделяется Андреем Ти-



А.Т. Трубачеев

мофеевичем изучению распространения социальных болезней и организации борьбы с ними, а также вопросам курортного строительства».

Исследователь Л.Я. Похосов пишет: «В отношении с подчиненными А.Т. Трубачеев был корректен, но суховат. Он ценил трудолюбивых, аккуратных и порядочных в личном плане сослуживцев. Хорошо знал тех, на кого можно положиться в ответственный момент. Трубачеев не любил многословия, длинных нотаций, разговоров на всякие «возвышенные» темы. Предпочитал деловой тон, четко определял задачи и жестко спрашивал за их исполнение. В то же время он умел слушать людей и извлекать для себя информацию, делать выводы. Имея за спиной богатый опыт земского врача, Андрей Тимофеевич охотно делился им с молодыми медиками. Вся медицинская общественность гордилась своим

первым наркомом, он был живым примером служения народу».

Мы, исследователи, восхищаемся титаническим трудом Андрея Тимофеевича в развитии здравоохранения Бурятии. В 1920-е годы он сказал: «Если мы каждому гражданину сумеем втолковать и дадим осознать всё необходимое для сохранения его здоровья, то мы можем с уверенностью сказать, что в деле оздоровления населения мы сделали больше, чем постройка целой сети лечебных учреждений».

Заслуги А.Т. Трубачеева высоко ценит медицинская общественность. Хотя его имя не увековечено в Улан-Удэ и на родине в Бохане. Верхне-Березовский санаторий носил его имя. Сегодня он закрыт и полностью ликвидирован. Считаем необходимым назвать его именем улицу в столице Бурятии и в Бохане. Такому выдающемуся человеку следовало бы установить памятник в Улан-Удэ.

А.Т. Трубачеев, выпускник Томского университета, хорошо понимал долг врача. Он всегда думал о благополучии, достатке в домах жителей Бурятии, о хорошей медицине в населенных пунктах республики. И его мечта давно осуществилась.

Из книги «Первый нарком Андрей Тимофеевич Трубачеев в истории здравоохранения Бурятии». Авторы — Д.Б. Батоев, Н.П. Демкова, С.Д. Батоев, Улан-Удэ

ОЧАГ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Инициатива организации Дома санитарного просвещения принадлежит Бурнамздору, и открытие его было приурочено к 7-й годовщине Октябрьской революции (7 ноября 1924 г.).

ДСП располагает достаточно удовлетворительным музейно-выставочным фондом, состоящим более чем из 500 плакатов, 35-ю сериями диапозитивов, в которые входят более 1000 картин; причем он перешел уже к составлению и изданию собственных национальных диапозитивов, им издано три серии диапозитивов, которые пользуются большим спросом со стороны местного населения.

ДСП располагает достаточно удовлетворительным количеством муляжей, моделей и натуральных патологоанатомических пре-

паратов; благодаря установившейся связи с рядом научных учреждений, государственным тубинститутом, Иркутским университетом, Иркутским химбакинотом количество научных пособий у нас постепенно возрастает и в качественном отношении значительно повышается.

Чтение лекций по отдельным циклам проводится преимущественно на темы общегигиенического характера и по социальным болезням. Посещаемость таких лекций в среднем выражается в 60-70 человек. Ежегодно при нем функционируют около 5-6 кружков по вопросам охраны материнства и младенчества и оказанию первой помощи.

Были организованы курсы для подготовки работников детских летних ясель, затем курсы

по повышению квалификации среднего медперсонала (лекпомов).

Кроме того, Домом санитарного просвещения уделяется внимание и другим формам санпросвета: организации «вечеров вопросов и ответов», устройству экскурсий и постановкам санпес через культкомиссии рабочих клубов.

Выставку ДСП посещают в среднем в день до 20-30 человек; ДСП открыт для посетителей ежедневно.

За пять лет своего существования ДСП не только приобрел большой опыт массовой санпросветработы, но и стал действительно очагом распространения санитарно-гигиенической культуры.

Из журнала «Жизнь Бурятии», №5, 1929 г.
Иван Дмитриевич Подгорный



Гимн медицинской профилактике

Ольга Мадасова

*Профилактика – это Галактика!
Профилактика – это Сверхновая!
Нам с тобой по пути, Профилактика!
Мы вступаем в столетие новое!*

*Мы с собою возьмём в новый век
Как оружие – все наши знания!
Должен быть защищен человек -
Это наше с тобою призвание!*

*Мы для ХНИЗ поставим заслон,
Эта тактика самая точная!
Сахалин, Магадан и Саха,
Мы – сообщество Дальневосточное!*

*Забайкалье, Хабаровский край,
И Камчатка такая огромная!
Край Приморский, Чукотка,
Амур и Байкал,
И Еврейская автономная!*

*ДФО – это дружба людей,
От Байкала до моря Охотского,
НМИЦ ПМ – рулевой, генератор идей,
Без него мы, как судно без лоцмана!*

*Профилактика – наша стезя!
Мы – коллеги по цеху, как братья мы!
Только вместе вперёд, отступить нам нельзя!
Со столетием, наша Бурятия!*